

# Angewandte Psychosomatik

Ausbildung mit Thomas Blaser zum körperzentrierten  
NLP- und Mentalcoach



 **Chiway**

Akademie für Akupunktur und Asiatische Medizin | seit 1986

## Zertifikatslehrgang in angewandter Psychosomatik: körperzentrierter NLP- und Mentalcoach

Diese Fortbildung vermittelt auf dem Stand aktuellster neurobiologischer Erkenntnisse ein Rüstzeug an Instrumenten der ganzheitlichen Therapie. Der Kurs bietet eine Bereicherung für Therapeutinnen und Therapeuten, die ihre Patienten im Ursprung ihrer Symptome verstehen, abholen und begleiten möchten.

Der Kurs vermittelt ein hohes Mass an Selbsterfahrung und befähigt, körperliche und seelische Umschaltprozesse auszulösen. Dies ermöglicht eine Veränderung von Symptomen, eine nachhaltige Stärkung von Selbstbild und Selbstbewusstsein und die Entwicklung von Zuversicht. Damit wird angestrebt, dass Themen, Aufgaben und Probleme wieder in eigener Kompetenz und Wahlfreiheit autonom angegangen und gelöst werden können.

Das erlangte Wissen kann auch für eine effektivere Kommunikation im privaten Leben, für Selbstmanagement und Partnerschaft genutzt werden. Eine berufliche therapeutische Tätigkeit ist nicht Voraussetzung; vielmehr sind eine gereifte Persönlichkeit, die Bereitschaft zur Selbstbegegnung sowie Offenheit für ganzheitliche Prozesse gefragt. Vor der Zulassung zum Zertifikatskurs findet ein persönliches Gespräch mit dem Dozenten statt.

### Das Konzept

Dieses Angebot ist aus dem stark wachsenden Bedürfnis von Therapeuten und Therapeutinnen nach einer disziplinunabhängigen wirksamen Veränderungs- und Heilmethode für Lebenskonflikte und deren Symptome entstanden. Dem weitergegebenen Wissen liegt jahrzehntelange neurowissenschaftliche Forschungs- und Entwicklungsarbeit zugrunde, welche folgende klinisch erfahrene und erfolgreich erprobte These stützt:

„Frühe Kindheit – später Schmerz“: Mit diesem Titel wurde vor wenigen Monaten eine weiträumige Studie mit zahlreichen Praxisbeispielen veröffentlicht. Diese belegt, was in der angewandten Psychosomatik längst Usus ist: Prägungen und Traumatas, aber noch mehr die daraus entstandenen Glaubenssätze (um die Schmerzen zu kompensieren) beeinflussen unsere Zellinformation und steuern damit unser Leben. Im Guten wie im Schlechten: Diffuse und chronische Schmerzen, Beziehungsprobleme, Depression und Burnout bis hin zu Krebs sind nur einige der häufigen Beispiele. Werden diese Glaubenssätze gelöst, befreien wir den darunter liegenden Schmerz (Zellstress) und „entlassen“ ihn auf neurobiologischer Ebene (Gehirn) dorthin

wo er gehört: in eine Bildergalerie sogenannter Vergangenheit, ohne weitere Einwirkung auf unser jetziges Tun. Geschieht dies, wird es von der betroffenen Person oft als „Wunder“ bezeichnet; wo zuvor eine unbewusste Wunde schwelte, ist Friede eingekehrt.

Aus vielen Jahren angewandter Körperpsychotherapie mit unter anderen folgenden **Veränderungswerkzeugen**

- NLP (neurolinguistisches Programmieren wie z.B. EMDR nach Robert Dilts und Milton Erickson)
- Biosynthese (biodynamische und psychomotorische Körperpsychotherapie nach David Boadella)
- Trance-, Meditations- und energetische Bewusstseinsarbeit (nach Milton Erickson, Diederik Wolsak und Dr. Paul Carter)
- Gesetze der Quantenpsychologie (nach Stephen Wolinsky)
- systemische Aufstellungsarbeit (nach Dr. Paul Carter)
- Prozessorientierte Anwendungen des Attitudinal Healing (nach Diederik Wolsak)

ist ein Ensemble wirksamer Beratungs- und Kommunikationsinstrumente entstanden, das die Arbeit mit Menschen entscheidend weiterbringt.

Was mit dieser Form der ganzheitlichen Systemtherapie vermittelt wird, ist Weisheit (Ur-Erinnerung), Instrumentarium und Erfahrung, die sich in jegliche Form von Begleitung integrieren lässt, die den Fokus weg vom Symptom hin zum Menschen und zum bewussten Umgang mit sich selber lenkt. Es ist für die Teilnehmenden zuallererst eine Selbsterfahrung und dann eine Anwendung in der Praxis.

Intervision, Austausch und Kontakt unter den Teilnehmenden, manchmal Freundschaften weit über die Seminarzeit hinaus sind weitere schöne Gewinne dieser intensiven und berührenden Arbeit mit den Gesetzen der systemischen NLP-Therapie.

## Lernziele



- Systemisches, lösungsorientiertes Wahrnehmen, Denken und Handeln entwickeln, damit Komplexität, Abhängigkeit und Wechselwirkung von Schicksalen und Symptomen erkannt, versöhnt und verändert werden können
- Über ein breites Repertoire an Interventionen verfügen und diese der Einzigartigkeit des Gegenübers anpassen können
- Selbsttrance und Meditationsformen zur Selbstheilung erlernen
- Ein kongruentes, gleichrangiges und würdiges Beziehungsfeld erschaffen, welches die Grundlage für Heilung bildet
- Die Wahrnehmungsfähigkeit verfeinern, sodass psycho-physiologische Muster erkannt werden, welche für die Lösungssuche hilfreich sind
- Die eigenen Kommunikationsmuster und -gewohnheiten erkennen sowie das verbale und nonverbale Repertoire erweitern, um flexibler auf verschiedene Situationen zu reagieren
- Psychologische Zeit, Altersregression und -progression verstehen und nutzen, widersprüchliche Lebensenergien integrieren
- Mit der inneren Familie, dem wahren sowie dem illusionären inneren Kind systemisch arbeiten lernen

## Berufliche Anwendungsbereiche



- Coaching/Beratung
- Therapie und Supervision
- Teammanagement/-führung
- Sozialarbeit
- pädagogische Berufe
- Psychologie, Medizin
- Personalentwicklung
- Physio- und Körpertherapie
- Erwachsenenbildung
- diverse körperorientierte Therapieformen wie Kinesiologie, Atemtherapie, Shiatsu, TCM, Homöopathie, Reflexzonen-therapie etc.

## Das Weiterbildungsprogramm



### Seminar 1: Wirklichkeit, Wahrnehmung und Wahrheit

28.-30. September 2018

- Die Eigendynamik des Geistes aus der Sicht der Quantenpsychologie
- Die Illusion des Ich und ein besseres Verständnis des Seins und Wirkens des Organismus
- Therapeutische Anwendung der bewussten sinnesspezifischen Wahrnehmung

### Seminar 2: Vergangenheit, Zukunft und Gegenwart

26.-28. Oktober 2018

- Zielorientierte Bewegung mithilfe von NLP in Zeit, Raum und Energie
- Relativität der Zeit und ihrer Wirkung auf unser Tun
- Bewusste Anwendung von Assoziation und Dissoziation, Altersregression und -progression

### Seminar 3: Gefühl, Gedanke und Wort

23.-25. November 2018

- Die Magie der Sprache erkennen und nutzen
- Was Sprache zwischen den Zeilen über unser Innerstes aussagt
- Selbst- und Fremddialoge bewusst in kreative, positive und heilende Prozesse lenken

### Seminar 4: Grenzen, Nähe und Kontakt

14.-16. Dezember 2018

- Wirkung und Nutzen der uns umgebenden Felder
- Grenzen wahrnehmen und mit ihnen umgehen
- «Lesen» und Spiegeln unbewusster Botschaften des Körpers

### Seminar 5: Richtig, falsch und Fluss

18.-20. Januar 2019

- Loslassen blockierter Energie und Wertung zum freien Handeln in Glück
- Innere Konflikte und deren Versöhnung
- Innere Familie und deren systemische Einflüsse auf unser Leben

## Das Weiterbildungsprogramm

### Seminar 6: Körper, Geist und Seele

15.–17. Februar 2019

- Den Menschen als Einheit wahrnehmen und behandeln
- Lösungs- statt symptomorientiertes Vorgehen
- Möglichkeiten, das Unmögliche zu nutzen; was unmögliche Fragen bewirken

### Seminar 7: Trauma, Traum und Raum

15.–17. März 2019

- Befreiung aus schockierenden Lebensereignissen durch deren Transformation
- Verständnis des Traumas als Datenblock aus gespeicherten Sinnesempfindungen
- Intelligenz und positive Absicht des Körpers im Trauma
- Trauma als Heilchance

### Seminar 8: Glaube, Wissen und Weisheit

12.–14. April 2019

- Natürliche Spiritualität jenseits religiöser und gesellschaftlicher Prägung
- Spirituelle Heilkraft in Therapie und Beratung
- Umgang mit fremdem und eigenem Leben und Sterben

Kursleitung:

Thomas Blaser sowie je nach Gruppengrösse ein bis zwei Assistenttrainerinnen oder -trainer

## Referent



### Thomas Blaser

lebt mit seiner Familie in Hemishofen, Kanton Schaffhausen, und arbeitet als integrativer Körpertherapeut, NLP-Coach und Traumatherapeut in Feuerthalen und Winterthur.

Nebst der Begleitung von Privatpersonen arbeitet er im Auftrag von Ärzten, Osteopathen, Physiotherapeuten und Versicherungsgesellschaften. Ferner unterrichtet er Psychosomatik und therapeutische Supervision an diversen Schulen für Naturheilkunde.

Er ist ausgebildet als

- Körpertherapeut Biosynthese IIBS
- Schriftpsychologe IAG
- Coach Persönlichkeitsentwicklung NLP
- Trancetherapeut nach Milton Erickson und Dr. Paul Carter
- Traumatherapeut in Attitudinal Healing nach Diederik Wolsak

und absolvierte diverse Zusatzausbildungen in Kommunikationswissenschaft und -entwicklung, Schamanismus und Naturheilverfahren sowie Quantenpsychologie. Seit vielen Jahren organisiert er Seminare im In- und Ausland, die tiefe Entspannung mit Gesundung physischer und psychischer Symptome und persönlichem Wachstum verbinden.

# Kosten und Stunden

Die Fortbildung kann nur als Ganzes besucht werden. Aus dringenden Gründen verpasste Seminare können in späteren Ausbildungen nachgeholt werden.

Der Kurs wird ab acht Teilnehmenden durchgeführt.

## Kurszeiten

8 Wochenenden

jeweils Freitag 18.00 bis 22.00 Uhr

Samstag 09.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag 09.00 bis 16.00 Uhr

## Kursort

Haus zum Zitronenbaum

Untertor 1

8400 Winterthur

## Kosten

CHF 5680.–

## Anmeldung

Chiway AG Akademie

Unterer Graben 1

8400 Winterthur

Tel. 052 365 35 43

[info@chiway.ch](mailto:info@chiway.ch)

[www.chiway.ch](http://www.chiway.ch)

